



Club de patinage artistique Gadbois
Aréna Sylvio-Mantha
5485 Chemin de la Côte St-Paul
Montréal, Québec. H4C 1X3. (514) 934-1312

<https://cpagadbois.uplifterinc.com>
Facebook : Club de Patinage Artistique Gadbois
Courriel : patinagegadbois@gmail.com

INSCRIPTIONS 2026-2027

Nos programmes

Patinage Plus: cours de groupe pour les débutants de 3 à 17 ans qui veulent apprendre **les bases du patinage**, dans le but de continuer le patinage artistique, ou s'orienter vers le hockey ou le patinage de vitesse.

Développement Junior: cours en petit groupe pour patineurs d'étapes 4 à 6 du Patinage Plus qui souhaitent accélérer leur progression vers le programme STAR de patinage artistique. **Bons patins artistiques requis. Les participants doivent être inscrits à un 2^e programme (Patinage Plus ou privé) pour s'inscrire au Développement.**

Cours de groupe STAR 1 à 4: cours en petits groupes pour patineurs de STAR 1 à 4. Développement des fondements du patinage artistique en danse sur glace, habiletés de patinage, style libre et patinage synchronisé. Préparation aux tests et compétitions.

Privé mixte: sessions de cours privés et semi-privés. Contactez le club pour plus de renseignements avant de vous inscrire.

Développement STAR 5+: cours de groupe qui se concentre sur le stroking et les habiletés de patinage (puissance, posture, endurance, agilité...), des éléments très importants en compétition à tous les niveaux.

Hors glace STAR: entraînement hors glace complémentaire et essentiel à une progression efficace sur la glace. Bienfaits: renforcement musculaire, amélioration de la flexibilité, l'équilibre et la coordination, travail technique des sauts et pirouettes, amélioration du cardio, prévention des blessures... **Fortement recommandé, au moins une fois par semaine.**

Développement danse: cours de groupe axé sur la **danse sur glace**. Ouvert aux patineurs de STAR 3 et plus qui sont intéressés par la danse en couple ou solo.

Inscription

Des **frais d'administration de 75\$/patineur** sont exigés et **NON REMBOURSABLES**.

Un rabais famille de 25\$ par enfant additionnel est applicable si les enfants s'inscrivent à des cours de groupe.

Dates d'inscription :

➔ Pré-inscription pour les anciens membres :

- En ligne sur Uplifter (<https://cpagadbois.uplifterinc.com>) à partir du **17 août 2026, à 18h00**

➔ Inscription générale :

- En ligne sur Uplifter (<https://cpagadbois.uplifterinc.com>) à partir du **20 août 2026, à 18h00**
- En personne à notre bureau : **jeudi 20 août** et **mardi 25 août**, de **18h00 à 20h00**
- Les places sont limitées et les cours de groupe se remplissent rapidement. Il est recommandé de s'inscrire en ligne, au moment de l'ouverture des inscriptions.

Mode de paiement en ligne : carte de crédit seulement

Modes de paiement en personne : carte de crédit, chèque, argent comptant ou transfert Interac.

Possibilité de payer la saison en 3 versements égaux (à l'inscription, le 20 septembre et le 20 octobre). Les frais d'administration de 75\$/patineur devront être payés le jour de l'inscription, en plus du premier versement.



Club de patinage artistique Gadbois
Aréna Sylvio-Mantha
5485 Chemin de la Côte St-Paul
Montréal, Québec. H4C 1X3. (514) 934-1312

<https://cpagadbois.uplifterinc.com>
Facebook : Club de Patinage Artistique Gadbois
Courriel : patinagegadbois@gmail.com

Début des cours

- Cours privés mardi à samedi : à partir du 1^{er} septembre 2026
- Cours de groupe et cours privés du dimanche :

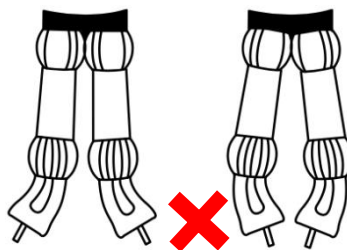
Mardi 8 septembre 2026

À prévoir pour les cours de Patinage Plus

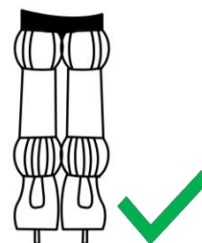
Le chandail du CPA Gadbois, payable au coût de 30\$ au moment de l'inscription, de **bons patins** et un **casque de hockey certifié CSA (étape 5 et moins)**. Une tenue de sport, ou une jupe de patinage artistique, sont obligatoires, ainsi que des **gants**.

Choisir les patins de votre enfant :

- Patins à lacet obligatoires (hockey ou patinage artistique). Les patins récréatifs en plastique sont interdits
- Merci de lire notre Guide Patins
- N'hésitez pas à nous demander conseil!



Patineur mal équipé



Patineur bien équipé

Vente de seconde main

La vente de seconde main d'articles de patinage aura lieu le **mardi 25 août** de **18h00 à 20h00** au local du CPA Gadbois. Vous y trouverez **patins, casques, vêtements de patinage, robes de compétition et plus!** Paiement par carte ou argent comptant.

Si vous avez des articles à vendre, vous pouvez les déposer le jeudi 20 août entre 18h30 et 20h00. Si vos articles sont vendus, nous vous ferons parvenir l'argent de la vente par la suite.

Formation des assistant(e)s de programme

Les assistant(e)s de programme sont formé(e)s par les entraîneurs de Patinage Plus du club pour assister ces derniers dans la prestation du programme Patinage Plus.

Formation obligatoire le **vendredi 4 septembre** à **18h00 pour les aide-assistant(e)s de programme** et **19h00 pour les assistant(e)s de programme.**

Niveau de patinage réussi et âge pour être assistant ou aide assistant de programme :

- Assistant(e) de programme : STAR 3+ et avoir plus de 13 ans au 1^{er} septembre.
- Aide-assistant(e) de programme : STAR 1+ et avoir plus de 10 ans au 1^{er} septembre.



Club de patinage artistique Gadbois
Aréna Sylvio-Mantha
5485 Chemin de la Côte St-Paul
Montréal, Québec. H4C 1X3. (514) 934-1312

<https://cpagadbois.uplifterinc.com>
Facebook : Club de Patinage Artistique Gadbois
Courriel : patinagegadbois@gmail.com

Vestes de club

Veste du club pour les patineurs STAR! Représentez fièrement notre club en compétition ou en dehors.

Venez nous voir au bureau pour plus d'informations.

Coût de la veste : 60\$



Patineurs de 2^e club

Inscription à partir du 1^{er} septembre à 18h. Les frais d'administration sont de 75\$ NON REMBOURSABLES. Saison payable en un seul paiement, le jour même de l'inscription.

La saison de patinage 2026-2027

La saison régulière se déroule du **8 septembre 2026 à la fin février 2027**. Plusieurs activités seront organisées durant la saison, comme la fête d'Halloween, la fête de Noël et les jeux du Sud-Ouest. Plus d'informations vous seront envoyées par courriel avant chaque événement.

Le CA n'a pas encore pris de décision quant à la tenue du spectacle 2027. Si un spectacle est planifié, il aura lieu du **16 au 18 avril**, et les pratiques commenceront au début du mois de mars. **Prévoyez donc d'être présents!** Dans le cas où le spectacle n'a pas lieu, les cours se prolongeront jusqu'à la mi-avril. Nous vous communiquerons plus de détails concernant le spectacle au début de la saison.

Il est à noter que : nous ne sommes pas responsables de tout changement d'horaire, annulation de cours ou fermeture de l'aréna pouvant être causés par des événements hors de notre contrôle. En cas de fermeture complète de l'aréna (exemple : COVID-19) jusqu'à la fin de la saison, un remboursement sera émis au prorata des cours restants. Les frais d'administration de 75\$/patineur sont NON REMBOURSABLES.

Votre CA pour la saison 2026-2027

Présidente : Mélanie Morneau
Responsable des inscriptions : Rose-Éléonore Delarue
Responsable communications : Alice Delarue
Administrateur : Pierre Hetru
Administratrice : Ditelle Bérubé

Vice-présidente : Natali Delarue
Secrétaire : Mélissa Bolduc
Responsable du site web : Audrey Dubé-Morneau
Représentante des Entraîneurs : Penny Arsenault
Responsable tests et compétitions : Tina (Hong) Cai

Bonne saison à tous !

Le comité du CPA Gadbois



Club de patinage artistique Gadbois
Aréna Sylvio-Mantha
5485 Chemin de la Côte St-Paul
Montréal, Québec. H4C 1X3. (514) 934-1312

<https://cpagadbois.uplifterinc.com>
Facebook : Club de Patinage Artistique Gadbois
Courriel : patinagegadbois@gmail.com

HORAIRE 2026-2027

Mardi (Aréna Sylvio-Mantha)

17h10 à 18h00	Privé mixte	65\$
**18h00	Glace	
18h20 à 19h10	Patinage Plus (étapes 1 à 6)	260\$
18h30 à 19h10	Hors glace STAR 1 à 4 (inclus dans le prix du cours STAR 1 à 4)	
**19h10	Glace	
19h20 à 20h10	Cours de groupe STAR 1 à 4	315\$
20h10 à 21h00	Privé mixte	65\$

Mercredi (Aréna Georges-Mantha)

17h40 à 18h40	Privé mixte	75\$
18h40 à 19h30	Développement Junior (étape 4 à 6 du Patinage Plus)	260\$
18h40 à 19h30	Cours de groupe STAR 1 à 4	260\$
**19h30	Glace	
19h40 à 21h00	Privé mixte	95\$

Jeudi (Aréna Sylvio-Mantha)

17h10 à 18h00	Privé mixte	65\$
18h00 à 18h50	Privé mixte	65\$
**18h50	Glace	
19h00 à 20h00	Privé mixte	75\$

Vendredi (Aréna Sylvio-Mantha)

17h10 à 18h00	Privé mixte	65\$
**18h00	Glace	
18h20 à 19h10	Patinage Plus (étapes 1 à 6)	260\$
**19h10	Glace	
19h20 à 20h10	Cours de groupe STAR 1 à 4	260\$
20h10 à 21h30	Privé mixte	95\$

Samedi (Aréna Sylvio-Mantha) ****Nouvel horaire****

8h10 à 9h10	Privé mixte	75\$
9h10 à 10h10	Privé mixte	75\$
**10h10	Glace	
10h20 à 11h20	Développement STAR 5+	315\$
**11h20	Glace	
11h40 à 12h30	Patinage Plus (étapes 1 à 6)	260\$

Samedi (Aréna Georges-Mantha)

12h40 à 13h40	Privé mixte	75\$
13h40 à 14h30	Développement danse (couples et solo) STAR 3+ **Nouvelle formule**	350\$

Dimanche (Aréna Saint-Charles - 1055 Rue d'Hibernia)

15h10 à 16h30	Privé mixte	95\$
**16h30	Glace	
16h40 à 18h00	Privé mixte	95\$



Plus d'options de cours STAR!





Club de patinage artistique Gadbois
Aréna Sylvio-Mantha
5485 Chemin de la Côte St-Paul
Montréal, Québec. H4C 1X3. (514) 934-1312

<https://cpagadbois.uplifterinc.com>
Facebook : Club de Patinage Artistique Gadbois
Courriel : patinagegadbois@gmail.com

Options de cours supplémentaires :

- Tous les prix sont pour la **saison complète** (septembre à février)
- Inscription et paiement en ligne sur Uplifter (sauf pour les hors glace d'Igor)

Hors glace STAR 1 à 4	Mercredi 17h00 à 17h30	90\$
	Vendredi 18h30 à 19h10	120\$

Hors glace STAR 4+	Mardi 19h20 à 20h00	120\$
	Vendredi 19h20 à 20h00	120\$
	Samedi 9h20 à 10h10	150\$

Hors glace mixte (Igor)	Mercredi 18h40 à 19h30	Contacter Igor pour plus de détails
	Dimanche 14h00 à 15h00	

Cours de groupe compétitifs avec Igor* * Le patineur doit être inscrit à la session de privé mixte qui correspond à son groupe de niveau <u>À noter:</u> il est possible que les groupes soit réorganisés selon les inscriptions.	STAR 2 à 4 Jeudi 17h10 à 18h00	390\$ (possibilité de payer en 2 versements: septembre et janvier)
	STAR 4 et 5 Jeudi 18h00 à 18h50	390\$ (possibilité de payer en 2 versements: septembre et janvier)
	STAR 6+ Jeudi 19h00 à 20h00	470\$ (possibilité de payer en 2 versements: septembre et janvier)